

Hygienekonzept für Kraftquell-Gespräche

Stand, 04.02.2023

Verantwortliche:

Simone Rabea Döring
Ute Döring

Veranstaltungsort:

Kraftquell-Seminarhaus, Eschenstrasse 8, 75223 Niefern-Öschelbronn

Kurzfassung:

- Teilnahme nur mit Voranmeldung
- Teilnahme nach negativem Selbsttest und symptomfrei

Welcher Art sind unsere Veranstaltungen?

Wir bieten regelmäßig Kraftquell-Gespräche an.

Inhalt dieser Gespräche sind niederschwellige Informationen, Beratungen und weiterführende Unterstützung zu psychotherapeutisch relevanten Themen. Diese Gespräche finden in kleinen Gruppen unter Anleitung statt.

Seminare zur gruppentherapeutischen Selbsterfahrung auf der Basis der Leibtherapie sind weiterführende Elemente unseres Konzeptes. Leibtherapie ist ein Begriff der kreativen Psychotherapie.

Unsere Angebote richten sich an Menschen, die in akuten Krisen oder in belastenden Lebensumständen Veränderungen für sich anstreben und Unterstützung suchen, um mit psychischen Belastungen und deren Folgen besser umgehen zu können.

Der Untertitel „Nahrung für Seele, Sinne, Körper und Geist“ steht für unseren ganzheitlichen, humanistischen Ansatz. Leibtherapeutische Interventionen, Vorträge und ernährungsspezifisches Erfahren und Erleben ergänzen sich hierbei.

Die notwendige Begleitung gruppendynamischer Prozesse sowie die individuelle professionelle Einzelunterstützung wird gewährleistet durch die Arbeit als Heilpraktikerin für Psychotherapie von Simone Rabea Döring und die Erfahrungen als Burn-out-Beraterin von Ute Döring.

Verbindliche Anmeldung

Durch die verbindliche Anmeldung im Voraus wird gewährleistet, dass die maximale Teilnehmendenzahl (s.u.) eingehalten werden kann.

Spontan interessierte Menschen können ausschließlich dann teilnehmen, wenn die maximale Teilnehmendenzahl durch Voranmeldung noch nicht erreicht ist und die oben genannten Bedingungen (z.B. tagesaktueller Selbsttest) erfüllt sind.

Maximale Teilnehmendenzahl

- | | |
|--|--|
| • Größe des Innenraumes ca. 38,6 m ² | - 5 Teilnehmende |
| • Größe des Terrassen-Außenbereiches ca. 14 m ² | - insgesamt 5 Teilnehmende im Außenbereich |
| • Größe des Gartengrundstückes ca. 270 m ² | |

Zugangsvoraussetzungen

Ein negativ ausgefallener Selbsttest (vor Ankunft am Seminarhaus durchzuführen) und Symptomfreiheit sind Zugangsvoraussetzungen.

Hygienevorkehrungen im kulinarischen Bereich

Die Speisen und Getränke werden professionell unter hygienischen Voraussetzungen hergestellt.

Die Unterweisung durch das Gesundheitsamt erfolgte.

Alle Geschirr- und Besteckteile werden nach jeder Nutzung in der Spülmaschine bei mindestens 60 Grad gereinigt.

Lüftung der Innenräume

Während des Aufenthaltes der Teilnehmenden wird durch die Türe zum Außenbereich und ein Fenster regelmäßig, ca alle 30 Minuten, stoßgelüftet.

Aktuell sind keine körperlich aktiven Programmpunkte geplant.

Sollten diese dennoch zum Tragen kommen, wird jeweils nach 20 Minuten für 5 Minuten stoßgelüftet.

Sanitäre Anlagen- Verbrauchsmaterial

In den sanitären Anlagen stehen ausreichend Seife und frische Handtücher bereit.

Die Sanitären Anlagen werden nach jeder Veranstaltung desinfiziert.

Jeder Teilnehmende nutzt ein eigenes Handtuch zum Abtrocknen der Hände.

Diese Handtücher werden in einem beschrifteten Behälter gesammelt und bei 60 Grad gewaschen.

Zusätzlich steht Handdesinfektionsmittel zur Verfügung.

Stand, 04.02.2023